

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
МКОУ «Уланэргинская СОШ»  
протокол № 1  
от «26» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МКОУ «Уланэргинская СОШ»  
Д.Д.Бембеева  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «26» августа 2022 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Уланэргинская СОШ» в 2022-2023 учебном году

### 1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Уланэргинская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту соответственно – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 2.07.2021г);
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 года № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями от 31.12.2015 г., 11.12.2020 г.);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 года № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями от 31.12.2015 г., 11.12.2020 г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изменениями);
- Федеральный государственный образовательный стандарт НОО,ООО утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286,287
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254" ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; (с изменениями от 11.02.2022г.№ 69)
- Примерная основная образовательная программа начального, основного общего образования, одобренная Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 года № 1/15, с изменением от 4.02.2020г., от 18 марта 2022 г. № 1/22);
- Примерная основная программа среднего общего образования, одобренная Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 28.06 2016 г. № 2/16-з);
- Примерная рабочая программа начального общего образования предмета «Основы религиозных культур и светской этики» (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.)
- Примерная рабочая программа основного общего образования предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России»( Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 2/22 от 29.04.2022 г.)
- Письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятий и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности».

- Письмо Министерства просвещения РФ от 5.07.2022г № ТВ-1290\03 «Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (далее - СП 2.4.3648-20)
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (далее - СанПиН 1.2.3685-21).
- Закон Республики Калмыкия от 15.12.2014 года № 94-V-3 «Об образовании в Республике Калмыкия» (с изменениями от 18.12.2018 года);
- Основная образовательная программа начального, основного общего образования МКОУ «Уланэргинская СОШ» 2019-2023-2024 г. от 02.09.2019г. № 232; 2022-2027 г.г. от 26.08.2022 г. № 172;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МКОУ «Уланэргинская СОШ» 2021-2023 у.г. от 27.08.2021г. № 180 ;
- Устав МКОУ «Уланэргинская средняя общеобразовательная школа» (новая редакция от 22.12.2015г. № 366).
- Письмо Министерства образования и науки Республики Калмыкия от 20.01.2022г. № 118 «Методические рекомендации по преподаванию предметных областей «Родной (калмыцкий) язык и литературное чтение на родном языке» и «Родной (калмыцкий) язык и родная (калмыцкая) литература»;
- Письмо Министерства образования и науки Республики Калмыкия от 19.07.2022г. № 2790 «Методические рекомендации по конструированию учебного плана образовательной организации».

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Положение разрабатывается и принимается решением педагогического совета, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

## 2. Режим образовательного процесса

### Выполнение санитарно-гигиенических нормативов

В учебном плане МКОУ «Уланэргинская СОШ» соблюдены нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся, определенные Базисным учебным планом:

1. Утверждены локальные нормативы текущей и итоговой аттестации.
2. В календарном планировании определены Дни здоровья в сентябре и апреле.
3. В помещении школы соблюдаются воздушно-тепловой режим, нормативы по естественному и искусственному освещению и отоплению.

Учебный год начинается 01.09.2022 года, заканчивается для обучающихся 1,9,11 классов – 25.05.2023 года, для обучающихся 2-8,10 классов – 31.05.2023 года.

### Годовой календарный график на 2022-2023 учебный год

	1 четверть 8 недель 2 дня										Каникулы 7 дней	
	Сентябрь 2022 г.				Октябрь 2022 г.						Ноябрь 2022 г.	
Пн		5	12	19	26		3	10	17	24	31	
Вт		6	13	20	27		4	11	18	25		1
Ср		7	14	21	28		5	12	19	26		2
Чт	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3
Пт	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4
Сб	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5
Вс	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6

	2 четверть 7 недель		Каникулы 14 дней	
	Ноябрь 2022 г.	Декабрь 2022 г.	Январь 2023 г.	

Пн	7	14	21	28		5	12	19	26		2
Вт	8	15	22	29		6	13	20	27		3
Ср	9	16	23	30		7	14	21	28		4
Чт	10	17	24		1	8	15	22	29		5
Пт	11	18	25		2	9	16	23	30		6
Сб	12	19	26		3	10	17	24	31		7
Вс	13	20	27		4	11	18	25		1	8

	3 четверть 10 недель 1 день												Каникулы 7 дней			
	Январь 2023 г.				Февраль 2023 г.				Март 2023 г.				Апрель 2023 г.			
Пн	9	14	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27		
Вт	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28		
Ср	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29		
Чт	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30		
Пт	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31		
Сб	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25			1
Вс	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26			2

	4 четверть 8 недель								
	Апрель 2023 г.				Май 2023 г.				
Пн	3	10	17	24	1	8	15	22	29
Вт	4	11	18	25	2	9	16	23	30
Ср	5	12	19	26	3	10	17	24	31
Чт	6	13	20	27	4	11	18	25	
Пт	7	14	21	28	5	12	19	26	
Сб	8	15	22	29	6	13	20	27	
Вс	9	16	23	30	7	14	21	28	

**1. Учебный год – 34 недели:**

- 1 класс – 33 недели (окончание учебного года-25 мая 2023 г., дополнительные каникулы – 20.02-26.02.2023 г.)
- 2-8, 10 классы – 34 недели (окончание учебного года-31 мая 2023 г.);
- 9,11 классы– 33 недели (окончание учебного года-25 мая 2023 г.).

**1.1. Праздничные даты 2022, 2023 годов**

Дата	Праздник	Дата	Праздник
4 ноября 2022 г.	День народного единства	23 февраля 2023г.	День защитника Отечества
18 декабря 2022г.	Национальный праздник Зул	8 марта 2023 г.	Международный женский день
1 января 2023 г.	Новый год	1 мая 2023 г.	Праздник весны и труда
7 января 2023 г.	Рождество Христово	9 мая 2023 г.	День Победы
21 февраля 2023г.	Национальный праздник Цаган Сар	12 июня 2023г.	День России

Так как, национальный праздник Зул выпадает на воскресенье 18.12.2022 года, выходной переносится на 19.12.2022 года. Таким образом, отдых продлится 3 дня, с субботы 17.12.2022 года по понедельник 19.12.2022 года.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2023 году», праздничный день с 1 января 2023 года (воскресенье) переносится на 24 февраля 2023 года (пятница), праздничный день с 7 января 2023 года (суббота) переносится на 8 мая 2023 года (понедельник).

**2. Периоды образовательной деятельности**

**2.1. Продолжительность учебных занятий по четвертям (учебные недели, количество рабочих и праздничных дней)**

Учебный период, четверть	1 класс				
	Дата		Продолжительность		
	Начало	Окончание	Количество учебных	Количество рабочих дней	Количество праздничных дней

			недель		
I	01.09.2022	28.10.2022	8	42	0
II	07.11.2022	23.12.2022	7	34	1 (19.12.)
III	09.01.2023	24.03.2023	10	51	1 (8.03)
IV	03.04.2023	25.05.2023	8	36	3 (1.05, 8.05, 9.05)
<b>Итого в учебном году</b>			<b>33</b>	<b>158</b>	<b>5</b>

**2-8, 9 классы**

Учебный период, четверть	Дата		Продолжительность		
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней	Количество праздничных дней
I	01.09.2022	28.10.2022	8	42	0
II	07.11.2022	23.12.2022	7	34	1 (19.12)
III	09.01.2023	24.03.2023	11	51	4 (21.02, 23.02, 24.02, 8.03)
IV	03.04.2023	31.05.2023 25.05.2023(9кл)	9 (2-8 кл.) 8 (9кл)	40 36	3 (1.05, 8.05, 9.05)
<b>Итого в учебном году</b>			<b>35</b> <b>34 (9 кл)</b>	<b>167</b> <b>163 (9 кл)</b>	<b>8</b>

**10-11 классы**

Учебный период, полугодие	Дата		Продолжительность		
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней	Количество праздничных дней
I	01.09.2022	23.12.2022	15	77	1 (19.12)
II	09.01.2023	31.05.2023 (10 класс)	20	88	6 (2.02, 23.02, 24.02, 8.03, 8.05, 9.05.)
		25.05.2023 (11 класс)	19	84	
<b>Итого в учебном году</b>			<b>35 (10 кл.)</b> <b>34 (11 кл.)</b>	<b>165 (10 кл.)</b> <b>161 (11 кл.)</b>	<b>8</b>

**2.2. Продолжительность каникул**

**1 класс**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	31.10.2022	06.11.2022	7
Зимние каникулы	26.12.2022	08.01.2023	14
Дополнительные каникулы	20.02.2023	26.02.2023	7
Весенние каникулы	27.03.2023	02.04.2023	7
Летние каникулы	26.05.2023	31.08.2023	98
<b>Итого</b>			<b>133</b>

**2-11 классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	31.10.2022	06.11.2022	7
Зимние каникулы	26.12.2022	08.01.2023	14
Весенние каникулы	27.03.2023	02.04.2023	7
Летние каникулы	31.05.2023	31.08.2023	92
<b>Итого:</b>			<b>120</b>

**3. Распределение образовательной недельной нагрузки**

/

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя)										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Урочная	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

#### 4. Расписание звонков и перемен

##### 1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	08.00–08.40
1- перемена	08.35- 08.45	08.35 – 08.45	08.40- 08.50
2-й урок	08.45 -9.20	08.45 -9.20	08.50-09.30
Динамическая пауза	09.20- 10.00	09.20- 10.00	09.30- 10.10
3-й урок	10.00-10.35	10.00-10.35	10.10–10.50
3- перемена	—	10.35- 10.45	10.50 – 11.00
4-й урок	—	10.45-11.20	11.00–11.40
4- перемена	—	11.20- 11.30	11.40- 11.50
5-й урок	—	11.30-12.05	11.50-12.30
Внеурочная деятельность	С 11.10	С 12.35	С 13.00

##### 2-4 классы

Компоненты учебного дня	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	08.00–08.40	10 минут
2 урок	08.50–09.30	10 минут
3 урок	09.40–10.20	20 минут
4 урок	10.40–11.20	20 минут
5 урок	11.40 -12.20	

##### 5-11 классы

Компоненты учебного дня	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	08.00–08.40	10 минут
2 урок	08.50–09.30	10 минут
3 урок	09.40–10.20	20 минут
4 урок	10.40–11.20	20 минут
5 урок	11.40 -12.20	10 минут
6 урок	12.30–13.10	10 минут
7 урок	13.20–14.00	

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

#### **Режим работы объединений в системе дополнительного образования**

Освоение дополнительных образовательных программ осуществляется в соответствии с лицензией на образовательную деятельность и проводится по завершению занятий на каждом уровне образования с 16-00 час.

#### **Режим занятий внеурочной деятельностью**

Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 30 минут для отдыха обучающихся. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

**Промежуточная аттестация обучающихся** по уровням общего образования **проводится в соответствии с локальным актом общеобразовательного учреждения.** Промежуточная аттестация проводится по четвертям, полугодиям, в переводных классах с апреля по май без прекращения образовательного процесса.

**Государственная итоговая аттестация обучающихся**, освоивших программы основного общего образования, среднего общего образования проводится за рамками учебного года в мае-июне 2023 года в соответствии с Порядком и сроками, установленными Министерством просвещения Российской Федерации.

